

COMUNE DI PIEVE FISSIRAGA
Scuola dell'infanzia e primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro, capperi e origano Frittata con formaggio Patate al forno / prezzemolate Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Farro al pesto Arrosto di lonza alle olive Lenticchie al pomodoro Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di pasta, piselli e patate Cotoletta di pollo al forno Insalata a foglia Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con besciamella e zafferano Pesce al forno Carote olio e limone Pane comune Frutta fresca
2° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Risotto al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Piselli Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta tricolore agli aromi Sogliola dorata al forno Erbette Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta con brasato Carote e patate Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure e legumi con pasta Coscia di pollo / Petto di pollo agli aromi Cavolo cappuccio in insalata Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro e tonno Legumi Finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca
3° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro e basilico Piatto di affettati e formaggi Finocchi in insalata Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di orzo e fagioli Arrosto di tacchino Purè di patate Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Ravioli di magro olio e salvia Legumi Carote Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto allo zafferano Fettina di lonza al pomodoro Misto di verdure al forno Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro, olive e capperi Polpette al forno di nasello e patate Fagiolini Pane comune Frutta fresca
4° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al sugo di verdure Grana in scaglie / Raspadura Insalata di patate prezzemolate e fagioli Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Buffet di verdure e legumi Pasta al forno con besciamella, pomodoro e fontina Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Zuppa toscana con cereali e legumi misti Spezzatino di manzo con verdure Pane comune Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto saltato agli aromi Sogliola dorata al forno Fagiolini e carote Pane comune Frutta fresca

Una volta alla settimana: - è consentito sostituire la frutta fresca con yogurt (almeno due volte al mese), budino, dolce
- si suggerisce di sostituire il pane comune con pane integrale o pane ai 5 cereali

Si raccomanda di calendarizzare mensilmente le proposte di frutta fresca, variando tra le diverse qualità di: mele, pere, agrumi (arance, mandarini, clementine, mapo, ...), kiwi, banane, uva (bianca, nera), cachi

Ingredienti e consigli su materie prime e modalità di preparazione sono specificati nel documento "INDICAZIONI GENERALI E INGREDIENTI PER LA GESTIONE DEL MENU' SCOLASTICO"